

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
 Алексеевского муниципального района  
 Сунгапулина Г. Н.



Меню (ясли)  
 четверг 2 неделя

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой (рисовый)	150	4,2	5,03	12,52	115	1,36
Чай сладкий с молоком	150	2,03	2,32	12,18	79,23	0,94
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	3,12	2,69	4,53	52,72	0,3
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с солеными огурцами	40	0,32	0,04	1,04	5,8	1,72
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,48	7,09	6,82	109	11,86
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	8,2
Биточки рыбные из минтая	50	5,88	4,98	3,29	81,5	1,7
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
<b>Полдник</b>						
Чай без сахара	150	0,01	0	0,02	0,06	0,04
Фрукт	85	0,72	0,68	6,48	34,4	4,8
Оладьи со сгущенкой	80/10	5,4	6,06	25,3	177,34	0,44
<b>Цена</b>	<b>100,66</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>32,82</b>	<b>36,16</b>	<b>153,33</b>	<b>1052,37</b>	<b>33,64</b>

Завхоз / \_\_\_\_\_  
 Ст. Повар / \_\_\_\_\_